



Школа

-

Отд./корп

День

9/26/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи свежие Огурец	20	7.09				
	1 блюдо	129	рассольник со сметаной	200	20.84	212	3	4	14
	2 блюдо	273	зрза "Школьная (курица)	90	44.67	191	16	18	18
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	150	11.73	200	6	5	35
	сладкое								
	хлеб бел.	2	хлеб пшеничный	20	1.44	38	0	0	11
	хлеб черн.	2	хлеб ржано-пшеничный	20	1.44	56	3	0	8
	напиток	749	напиток из морса ч/смородины	200	10.49	127	0	0	33
						97.70			