

Школа

-

Отд./корп

День

9/24/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец свежий порционно	20	5.13				
	1 блюдо	82	борщ из свежей капусты со сметаной	200	13.75	168	3	5	14
	2 блюдо	181	котлета "Дружба" (минтай)	90	42.52	276	18	18	29
	гарнир	312	картофельное пюре	150	25.80	156	4	6	22
	сладкое								
	хлеб бел.	2	хлеб пшеничный	20	1.44	38	0	0	11
	хлеб черн.	2	хлеб ржано-пшеничный	20	1.44	56	3	0	8
	напиток	646	компот из сухофруктов	200	7.62	133	1	0	34
						97.70			