

Школа

-

Отд./корп

День

9/23/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидор свежий порционно	37	13.36				
	1 блюдо	239	суп картофельный с бобовыми	200	9.83	197	5	6	16
	2 блюдо	381	котлета куриная	90	47.69	229	15	16	19
	гарнир	302	каша гречневая	150	13.13	220	8	7	33
	сладкое								
	хлеб бел.	2	хлеб ржано-пшеничный	20	1.44	38	1	0	11
	хлеб черн.	2	хлеб пшеничный	20	1.44	56	1	0	8
	напиток	591	кисель плодово-ягодный	200	10.81	119	0	0	31
						97.70			