

Школа

-

Отд./корп

День

9/20/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи свежие Огурец	17	4.45				
	1 блюдо	88	щи с картофелем, капустой со сметаной	200	12.58	178	2	6	20
	2 блюдо	403	плов с птицей	250	69.01	415	20	20	56
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	2	хлеб ржано-пшеничный	20	1.44	38	1	0	11
	хлеб черн.	2	хлеб пшеничный	20	1.44	56	1	0	8
	напиток	646	компот из лимона	200	8.78	133	1	0	34
						97.70			