



Школа

-

Отд./корп

День

9/19/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи свежие Помидор	45	15.94				
	1 блюдо	155	суп с клецками	200	10.71	263	4	5	21
	2 блюдо	332	тефтели рыбные (минтай)	125	31.56	206	17	18	23
	гарнир	312	картофельное пюре	150	25.80	156	3	6	22
	сладкое								
	хлеб бел.	2	хлеб пшеничный	20	1.44	38	0	0	11
	хлеб черн.	2	хлеб ржано-пшеничный	20	1.44	56	3	0	8
	напиток	591	кисель плодово-ягодный	200	10.81	119	0	0	31
						97.70			