

Школа

-

Отд./корп

День

9/18/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи свежие Огурец	20	5.30				
	1 блюдо	129	рассольник со сметаной	200	20.17	172	3	4	14
	2 блюдо	163	котлета "Здоровье" (курица)	90	50.00	229	16	18	19
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	150	11.73	201	6	5	55
	сладкое								
	хлеб бел.	2	хлеб пшеничный	20	1.44	38	0	0	11
	хлеб черн.	2	хлеб ржано-пшеничный	20	1.44	56	3	0	8
	напиток	349	компот из сухофруктов	200	7.62	127	0	0	33
						97.70			