Школа			Отд./корп		День		День	9/17/2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	220	чахохбили с рисом отварным рассыпчатым	240	67.24	420	14	19	56
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	2.68	58	0	0	15
	хлеб	2	хлеб пшеничный	30	2.16	58	2	0	12
	овощи		овощи свежие Помидор	20	7.12				
					79.20				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	-			Отд./корп				День	9/17/2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо	82	борщ из свежей капусты со сметаной	200	13.75	168	3	5	14
	2 блюдо	220	чахохбили из птицы	90	47.31	199	12	17	12
	гарнир	304	рис отварной рассыпчатый	150	19.93	228	4	6	39
	сладкое								
	хлеб бел.	2	хлеб пшеничный	24	1.72	38	0	0	11
	хлеб черн.	2	хлеб ржано-пшеничный	20	1.44	56	3	0	8
	напиток	731/2	компот из ягодно-фруктовой смеси (вишня)	200			1	0	34
					97.70				