



Школа

-

Отд./корп

День

9/17/2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |  |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |  |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 82     | борщ из свежей капусты со сметаной       | 200      | 13.75 | 168          | 3     | 5    | 14       |
|            | 2 блюдо     | 220    | чахохбили из птицы                       | 90       | 47.31 | 199          | 12    | 17   | 12       |
|            | гарнир      | 304    | рис отварной рассыпчатый                 | 150      | 19.93 | 228          | 4     | 6    | 39       |
|            | сладкое     |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | 2      | хлеб пшеничный                           | 24       | 1.72  | 38           | 0     | 0    | 11       |
|            | хлеб черн.  | 2      | хлеб ржано-пшеничный                     | 20       | 1.44  | 56           | 3     | 0    | 8        |
|            | напиток     | 731/2  | компот из ягодно-фруктовой смеси (вишня) | 200      | 13.55 | 135          | 1     | 0    | 34       |
|            |             |        |  |          |       | 97.70        |       |      |          |