Школа	-			Отд./корп				День [	9/16/2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	187	каша молочная пшенная с м/с	200	24.66	328	18	19	47
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	2.68	58	1	0	15
	хлеб	2	батон	30	3.60	58	3	1	12
			мандарин	110	48.26	147	0	0	10
					79.20				
Завтрак 2	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			-						

Школа	-			Отд./корп				День	9/16/2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи свежие Огурец	26	6.80				
	1 блюдо	239	суп картофельный с бобовыми	200	9.83	167	5	6	12
	2 блюдо	256	шницель из говядины	90	56.69	222	14	15	14
	гарнир	302	каша гречневая	150	13.13	220	8	7	43
	сладкое								
	хлеб бел.	2	хлеб ржано-пшеничный	20	1.44	38	1	0	11
	хлеб черн.	2	хлеб пшеничный	20	1.44	56	1	0	8
	напиток	731/2	компот из изюма	200	8.37	140	0	0	35
					97.70				