

Школа

-

Отд./корп

День

9/16/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи свежие Огурец	26	6.80				
	1 блюдо	239	суп картофельный с бобовыми	200	9.83	167	5	6	12
	2 блюдо	256	шницель из говядины	90	56.69	222	14	15	14
	гарнир	302	каша гречневая	150	13.13	220	8	7	43
	сладкое								
	хлеб бел.	2	хлеб ржано-пшеничный	20	1.44	38	1	0	11
	хлеб черн.	2	хлеб пшеничный	20	1.44	56	1	0	8
	напиток	731/2	компот из изюма	200	8.37	140	0	0	35
						97.70			