

**Цикличное меню по обеспечению бесплатным питанием отдельных категорий обучающихся, за исключением обучающихся, получающих начальное общее образование, и обучающихся с ограниченными возможностями, для первой смены,**

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>1 день</b>														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>587,9</b>	<b>19,6</b>	<b>20,3</b>	<b>81,0</b>	<b>3,2</b>	<b>27,8</b>	<b>64,2</b>	<b>9,5</b>	<b>250,0</b>	<b>253,3</b>	<b>95,4</b>	<b>5,9</b>
<b>2 день</b>														
№140	Макароны отварные с сыром	150/20	324,0	16,7	18,9	47,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
<b>Итого</b>			<b>586,9</b>	<b>19,4</b>	<b>19,5</b>	<b>83,8</b>	<b>3,0</b>	<b>13,0</b>	<b>4,6</b>	<b>18,7</b>	<b>188,3</b>	<b>171,3</b>	<b>60,0</b>	<b>7,3</b>
<b>3 день</b>														
№394	Картофель, тушенный с мясом или курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3

№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>585,7</b>	<b>20,2</b>	<b>19,8</b>	<b>82,8</b>	<b>3,0</b>	<b>28,9</b>	<b>4,5</b>	<b>4,8</b>	<b>84,4</b>	<b>294,3</b>	<b>117,6</b>	<b>7,2</b>
	<b>День 4</b>													
№327	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	2,8	10,5	1,7	26,7	279,9	398,5	38,9	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>587,9</b>	<b>19,5</b>	<b>19,5</b>	<b>83,4</b>	<b>5,7</b>	<b>13,2</b>	<b>6,2</b>	<b>26,7</b>	<b>335,8</b>	<b>472,6</b>	<b>69,0</b>	<b>4,9</b>
	<b>День 5</b>													
№403	Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>585,9</b>	<b>19,8</b>	<b>19,9</b>	<b>83,2</b>	<b>3,0</b>	<b>7,9</b>	<b>4,5</b>	<b>4,8</b>	<b>62,4</b>	<b>341,1</b>	<b>140,0</b>	<b>6,3</b>
	<b>День 6</b>													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№382	Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	0,1	0,2	0,0	0,4	172,2	178,4	24,8	1,0
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>589,5</b>	<b>22,9</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>	<b>0,5</b>	<b>25,4</b>	<b>62,2</b>	<b>9,9</b>	<b>401,8</b>	<b>399,1</b>	<b>102,5</b>	<b>3,6</b>
	<b>День 7</b>													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№382	Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	0,1	0,2	0,0	0,4	172,2	178,4	24,8	1,0
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>589,5</b>	<b>22,9</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>	<b>0,5</b>	<b>25,4</b>	<b>62,2</b>	<b>9,9</b>	<b>401,8</b>	<b>399,1</b>	<b>102,5</b>	<b>3,6</b>

	<b>День 8</b>														
№332 №286	Тефтели	110	266,0	13,0	15,6	20,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8	
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6	
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3	
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8	
<b>Итого</b>			<b>582,4</b>	<b>21,0</b>	<b>20,9</b>	<b>82,1</b>	<b>3,2</b>	<b>6,2</b>	<b>4,5</b>	<b>19,8</b>	<b>119,9</b>	<b>211,6</b>	<b>65,9</b>	<b>5,5</b>	
	<b>День 9</b>														
№391	Жаркое «по-домашнему»	250	470,8	16,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1	
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3	
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8	
<b>Итого</b>			<b>586,7</b>	<b>19,2</b>	<b>19,8</b>	<b>82,8</b>	<b>3,0</b>	<b>28,9</b>	<b>4,5</b>	<b>4,8</b>	<b>84,4</b>	<b>294,3</b>	<b>117,6</b>	<b>7,2</b>	
	<b>День 10</b>														
№534	Омлет натуральный	105	395,0	17,0	12,4	54,0	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2	
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0	
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3	
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8	
<b>Итого</b>			<b>585,9</b>	<b>19,6</b>	<b>20,9</b>	<b>80,6</b>	<b>3,0</b>	<b>4,7</b>	<b>63,7</b>	<b>13,1</b>	<b>137,9</b>	<b>256,9</b>	<b>48,3</b>	<b>6,3</b>	
	<b>День 11</b>														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	289,0	16,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3	
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0	
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9	
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8	
№410	Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	16,7	0,0	11,3	0,0	0,0	11,4	7,6	6,2	1,6	
<b>Итого</b>			<b>587,9</b>	<b>19,2</b>	<b>21,6</b>	<b>85,9</b>	<b>0,4</b>	<b>15,2</b>	<b>61,6</b>	<b>11,8</b>	<b>203,7</b>	<b>238,0</b>	<b>74,2</b>	<b>4,6</b>	
	<b>День 12</b>														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3	
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5	

№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№382	Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	0,1	0,2	0,0	0,4	172,2	178,4	24,8	1,0
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>589,5</b>	<b>22,9</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>	<b>0,5</b>	<b>25,4</b>	<b>62,2</b>	<b>9,9</b>	<b>401,8</b>	<b>399,1</b>	<b>102,5</b>	<b>3,6</b>
	<b>День 13</b>													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	328,0	18,2	18,8	47,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
<b>Итого</b>			<b>590,9</b>	<b>20,9</b>	<b>19,4</b>	<b>83,7</b>	<b>3,6</b>	<b>13,8</b>	<b>4,6</b>	<b>10,1</b>	<b>220,6</b>	<b>227,5</b>	<b>90,2</b>	<b>7,8</b>
	<b>День 14</b>													
№220	Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>585,9</b>	<b>19,1</b>	<b>19,3</b>	<b>87,0</b>	<b>3,1</b>	<b>5,6</b>	<b>4,5</b>	<b>3,6</b>	<b>100,2</b>	<b>241,8</b>	<b>98,8</b>	<b>6,5</b>
	<b>День 15</b>													
№403	Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>585,9</b>	<b>19,8</b>	<b>19,9</b>	<b>83,2</b>	<b>3,0</b>	<b>7,9</b>	<b>4,5</b>	<b>4,8</b>	<b>62,4</b>	<b>341,1</b>	<b>140,0</b>	<b>6,3</b>
	<b>День 16</b>													
№327	Запеканка из творога с морковью, со сгущ. молок.	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	2,8	10,5	1,7	26,7	279,9	398,5	38,9	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>587,9</b>	<b>19,5</b>	<b>19,5</b>	<b>83,4</b>	<b>5,7</b>	<b>13,2</b>	<b>6,2</b>	<b>26,7</b>	<b>335,8</b>	<b>472,6</b>	<b>69,0</b>	<b>4,9</b>
	<b>День 17</b>													

№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционнo	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>587,9</b>	<b>19,6</b>	<b>20,3</b>	<b>81,0</b>	<b>3,2</b>	<b>27,8</b>	<b>64,2</b>	<b>9,5</b>	<b>250,0</b>	<b>253,3</b>	<b>95,4</b>	<b>5,9</b>
	<b>День 18</b>													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционнo	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№382	Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	0,1	0,2	0,0	0,4	172,2	178,4	24,8	1,0
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>589,5</b>	<b>22,9</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>	<b>0,5</b>	<b>25,4</b>	<b>62,2</b>	<b>9,9</b>	<b>401,8</b>	<b>399,1</b>	<b>102,5</b>	<b>3,6</b>

**Циклическое меню по обеспечению бесплатным питанием отдельных категорий обучающихся, за исключением обучающихся, получающих начальное общее образование, и обучающихся с ограниченными возможностями, для второй смены**

№ Рец.	Рацион	Выход д гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	<b>1 день</b>													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>829,0</b>	<b>29,8</b>	<b>29,0</b>	<b>117,5</b>	<b>9,1</b>	<b>19,5</b>	<b>4,2</b>	<b>19,9</b>	<b>111,5</b>	<b>425,1</b>	<b>164,0</b>	<b>9,5</b>
	<b>2 день</b>													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№181	Котлета «Дружба»	90	276,0	17,5	18,2	29,2	0,1	3,2	0,0	1,9	36,7	121,8	24,3	1,2
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>827,0</b>	<b>26,9</b>	<b>28,8</b>	<b>118,9</b>	<b>0,7</b>	<b>61,8</b>	<b>2,7</b>	<b>5,9</b>	<b>190,2</b>	<b>358,1</b>	<b>112,5</b>	<b>4,7</b>
	<b>3 день</b>													
№237	Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№394	Картофель, тушеный с мясом или птицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>822,8</b>	<b>28,9</b>	<b>24,5</b>	<b>121,7</b>	<b>0,4</b>	<b>40,9</b>	<b>3,7</b>	<b>8,1</b>	<b>123,2</b>	<b>398,4</b>	<b>155,4</b>	<b>6,7</b>
	<b>День 4</b>													
№129	Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№273/1	Зрза «Школьная»	90	191,0	15,7	18,3	18,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

<b>Итого</b>			<b>824,5</b>	<b>27,7</b>	<b>28,0</b>	<b>119,5</b>	<b>0,4</b>	<b>44,9</b>	<b>2,7</b>	<b>22,9</b>	<b>130,2</b>	<b>267,5</b>	<b>88,5</b>	<b>3,7</b>
	<b>День 5</b>													
№136	Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0
№403	Плов с птицей	250	415,0	15,3	19,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>833,0</b>	<b>27,6</b>	<b>27,0</b>	<b>117,2</b>	<b>0,4</b>	<b>7,1</b>	<b>2,7</b>	<b>13,4</b>	<b>91,6</b>	<b>546,0</b>	<b>166,9</b>	<b>5,6</b>
	<b>День 6</b>													
№237	Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№332	Тефтели рыбные	125	206,0	17,0	17,6	22,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>838,0</b>	<b>27,9</b>	<b>28,2</b>	<b>115,6</b>	<b>9,3</b>	<b>42,1</b>	<b>4,1</b>	<b>5,2</b>	<b>173,5</b>	<b>319,0</b>	<b>107,4</b>	<b>6,9</b>
	<b>День 7</b>													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№387	Печень по-строгановски	90	203,0	11,6	14,8	7,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>824,0</b>	<b>27,6</b>	<b>27,7</b>	<b>117,5</b>	<b>0,7</b>	<b>40,6</b>	<b>9,8</b>	<b>19,2</b>	<b>197,8</b>	<b>567,7</b>	<b>178,5</b>	<b>12,1</b>
	<b>День 8</b>													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№332 №286	Тефтели	110	206,0	18,0	16,6	10,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8

№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>829,0</b>	<b>27,9</b>	<b>27,7</b>	<b>116,7</b>	<b>0,8</b>	<b>42,8</b>	<b>2,7</b>	<b>7,6</b>	<b>159,7</b>	<b>286,2</b>	<b>94,9</b>	<b>3,9</b>
<b>День 9</b>														
№162	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№391	Жаркое «по-домашнему»	250	388,7	19,7	22,5	41,3	0,1	24,4	0,0	5,8	26,7	204,9	85,8	2,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>828,7</b>	<b>28,3</b>	<b>27,7</b>	<b>116,7</b>	<b>9,0</b>	<b>43,7</b>	<b>4,1</b>	<b>9,1</b>	<b>111,2</b>	<b>354,0</b>	<b>141,8</b>	<b>7,3</b>
<b>День 10</b>														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№379	Поджарка из мяса или птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>824,0</b>	<b>27,2</b>	<b>28,0</b>	<b>166,7</b>	<b>0,6</b>	<b>57,5</b>	<b>8,8</b>	<b>22,6</b>	<b>223,6</b>	<b>422,2</b>	<b>90,6</b>	<b>8,2</b>
<b>День 11</b>														
№136	Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0
№234	Биточек рыбный	90	229,0	12,7	14,3	25,4	0,2	6,5	0,1	1,5	64,8	282,0	44,5	1,5
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9

№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	116,0	0,3	0,0	33,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>823,0</b>	<b>28,5</b>	<b>27,3</b>	<b>117,2</b>	<b>0,7</b>	<b>27,7</b>	<b>2,8</b>	<b>10,3</b>	<b>202,2</b>	<b>633,5</b>	<b>133,4</b>	<b>5,8</b>
<b>День 12</b>														
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№332 №286	Тефтели	110	206,0	18,0	16,6	10,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>829,0</b>	<b>27,9</b>	<b>27,7</b>	<b>116,7</b>	<b>0,8</b>	<b>42,8</b>	<b>2,7</b>	<b>7,6</b>	<b>159,7</b>	<b>286,2</b>	<b>94,9</b>	<b>3,9</b>
<b>День 13</b>														
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№256	Шницель из мяса или курицы	90	222,0	14,4	15,1	13,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	120,0	0,6	0,0	25,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>823,0</b>	<b>30,4</b>	<b>28,0</b>	<b>117,3</b>	<b>0,5</b>	<b>14,9</b>	<b>3,8</b>	<b>19,9</b>	<b>121,7</b>	<b>454,2</b>	<b>175,9</b>	<b>7,9</b>
<b>День 14</b>														

№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№389	Чахохбили из птицы	90	199,0	12,4	16,6	12,4	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	135,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>824,0</b>	<b>22,3</b>	<b>27,7</b>	<b>118,4</b>	<b>0,7</b>	<b>50,4</b>	<b>2,8</b>	<b>8,3</b>	<b>154,2</b>	<b>318,6</b>	<b>97,1</b>	<b>4,5</b>
<b>День 15</b>														
№129	Рассольник со сметаной	200	172,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№272	Котлета «Здоровье»	90	229,0	15,9	17,9	18,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>822,5</b>	<b>27,9</b>	<b>27,6</b>	<b>120,0</b>	<b>0,4</b>	<b>19,7</b>	<b>2,7</b>	<b>22,9</b>	<b>125,8</b>	<b>265,6</b>	<b>88,7</b>	<b>3,7</b>
<b>День 16</b>														
№237	Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№332	Тефтели рыбные	125	206,0	17,0	17,6	22,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>838,0</b>	<b>27,9</b>	<b>28,2</b>	<b>115,6</b>	<b>9,3</b>	<b>42,1</b>	<b>4,1</b>	<b>5,2</b>	<b>173,5</b>	<b>319,0</b>	<b>107,4</b>	<b>6,9</b>
<b>День 17</b>														

№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№403	Плов с птицей	250	415,0	20,3	19,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>819,5</b>	<b>25,6</b>	<b>26,4</b>	<b>128,8</b>	<b>0,3</b>	<b>36,6</b>	<b>2,7</b>	<b>6,2</b>	<b>111,1</b>	<b>397,9</b>	<b>166,1</b>	<b>4,4</b>
<b>День 18</b>														
№162	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№391	Жаркое «по-домашнему»	250	388,7	19,7	22,5	41,3	0,1	24,4	0,0	5,8	26,7	204,9	85,8	2,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>828,7</b>	<b>28,3</b>	<b>27,7</b>	<b>116,7</b>	<b>9,0</b>	<b>43,7</b>	<b>4,1</b>	<b>9,1</b>	<b>111,2</b>	<b>354,0</b>	<b>141,8</b>	<b>7,3</b>

**Заказчик:**

Директор

\_\_\_\_\_/Паршакова Е.И. /  
м.п.

**Исполнитель:**

Индивидуальный предприниматель

\_\_\_\_\_/Шнурко Н.А./  
м.п.

**Циклическое меню по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 7 до 11 лет включительно, для одного обучающегося, меню для первой смены.**

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>1 день Завтрак</b>														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционнно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>587,9</b>	<b>19,6</b>	<b>20,3</b>	<b>81,0</b>	<b>3,2</b>	<b>27,8</b>	<b>64,2</b>	<b>9,5</b>	<b>250,0</b>	<b>253,3</b>	<b>95,4</b>	<b>5,9</b>
<b>Обед</b>														
№295/1	Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>662,0</b>	<b>25,3</b>	<b>23,1</b>	<b>101,7</b>	<b>8,9</b>	<b>5,3</b>	<b>3,2</b>	<b>16,6</b>	<b>77,5</b>	<b>328,0</b>	<b>127,9</b>	<b>7,3</b>
<b>Всего</b>			<b>1249,9</b>	<b>44,9</b>	<b>43,4</b>	<b>182,7</b>	<b>12,1</b>	<b>33,1</b>	<b>67,4</b>	<b>26,1</b>	<b>327,5</b>	<b>581,3</b>	<b>223,3</b>	<b>13,2</b>
<b>2 день Завтрак</b>														
№140	Макароны отварные с сыром	150/20	324,0	16,7	18,9	47,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3

№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
<b>Итого</b>			<b>586,9</b>	<b>19,4</b>	<b>19,5</b>	<b>83,8</b>	<b>3,0</b>	<b>13,0</b>	<b>4,6</b>	<b>18,7</b>	<b>188,3</b>	<b>171,3</b>	<b>60,0</b>	<b>7,3</b>
	<b>Обед</b>													
№181	Котлета «Дружба»	90	276,0	17,5	18,2	29,2	0,1	3,2	0,0	1,9	36,7	121,8	24,3	1,2
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>659,0</b>	<b>24,5</b>	<b>24,2</b>	<b>104,8</b>	<b>0,4</b>	<b>23,0</b>	<b>2,7</b>	<b>2,1</b>	<b>146,7</b>	<b>275,3</b>	<b>88,0</b>	<b>3,5</b>
<b>Всего</b>			<b>1245,9</b>	<b>43,9</b>	<b>43,7</b>	<b>188,6</b>	<b>3,4</b>	<b>36,0</b>	<b>7,3</b>	<b>20,8</b>	<b>338,0</b>	<b>446,6</b>	<b>148,0</b>	<b>10,8</b>
	<b>3 день Завтрак</b>													
№394	Картофель, тушеный с мясом или курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>585,7</b>	<b>20,2</b>	<b>19,8</b>	<b>82,8</b>	<b>3,0</b>	<b>28,9</b>	<b>4,5</b>	<b>4,8</b>	<b>84,4</b>	<b>294,3</b>	<b>117,6</b>	<b>7,2</b>
	<b>Обед</b>													
№272	Котлета «Здоровье»	90	229,0	15,9	17,9	18,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>684,0</b>	<b>23,4</b>	<b>24,4</b>	<b>110,8</b>	<b>0,4</b>	<b>0,5</b>	<b>2,7</b>	<b>3,6</b>	<b>93,4</b>	<b>225,6</b>	<b>69,0</b>	<b>2,8</b>
<b>Всего</b>			<b>1269,7</b>	<b>43,6</b>	<b>44,2</b>	<b>193,6</b>	<b>3,4</b>	<b>29,4</b>	<b>7,2</b>	<b>8,4</b>	<b>177,8</b>	<b>519,9</b>	<b>186,6</b>	<b>10,0</b>
	<b>День 4 Завтрак</b>													

№327	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	2,8	10,5	1,7	26,7	279,9	398,5	38,9	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>587,9</b>	<b>19,5</b>	<b>19,5</b>	<b>83,4</b>	<b>5,7</b>	<b>13,2</b>	<b>6,2</b>	<b>26,7</b>	<b>335,8</b>	<b>472,6</b>	<b>69,0</b>	<b>4,9</b>
	<b>Обед</b>													
№273/1	Зрза «Школьная»	90	191,0	15,7	18,3	18,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>618,5</b>	<b>24,9</b>	<b>23,7</b>	<b>106,6</b>	<b>0,3</b>	<b>25,7</b>	<b>2,7</b>	<b>19,6</b>	<b>103,3</b>	<b>212,7</b>	<b>66,0</b>	<b>2,9</b>
<b>Всего</b>			<b>1206,4</b>	<b>44,4</b>	<b>43,2</b>	<b>190,0</b>	<b>6,0</b>	<b>38,9</b>	<b>8,9</b>	<b>46,3</b>	<b>439,1</b>	<b>685,3</b>	<b>135,0</b>	<b>7,8</b>
	<b>День 5 Завтрак</b>													
№403	Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>585,9</b>	<b>19,8</b>	<b>19,9</b>	<b>83,2</b>	<b>3,0</b>	<b>7,9</b>	<b>4,5</b>	<b>4,8</b>	<b>62,4</b>	<b>341,1</b>	<b>140,0</b>	<b>6,3</b>
	<b>Обед</b>													
№220	Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№133/3	Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	0,2	23,8	0,0	0,2	34,8	47,3	22,2	0,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>627,7</b>	<b>20,7</b>	<b>17,5</b>	<b>95,8</b>	<b>0,4</b>	<b>27,2</b>	<b>2,7</b>	<b>1,7</b>	<b>118,0</b>	<b>241,3</b>	<b>103,6</b>	<b>3,4</b>
<b>Всего</b>			<b>1213,6</b>	<b>40,5</b>	<b>37,4</b>	<b>179,0</b>	<b>3,4</b>	<b>35,1</b>	<b>7,2</b>	<b>6,5</b>	<b>180,4</b>	<b>582,4</b>	<b>243,6</b>	<b>9,7</b>
	<b>День 6 Завтрак</b>													

№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№382	Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	0,1	0,2	0,0	0,4	172,2	178,4	24,8	1,0
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>589,5</b>	<b>22,9</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>	<b>0,5</b>	<b>25,4</b>	<b>62,2</b>	<b>9,9</b>	<b>401,8</b>	<b>399,1</b>	<b>102,5</b>	<b>3,6</b>
	<b>Обед</b>													
№387	Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>650,0</b>	<b>23,0</b>	<b>21,8</b>	<b>104,3</b>	<b>0,5</b>	<b>26,6</b>	<b>8,8</b>	<b>15,9</b>	<b>163,8</b>	<b>470,6</b>	<b>142,4</b>	<b>9,9</b>
<b>Всего</b>			<b>1239,5</b>	<b>45,9</b>	<b>43,9</b>	<b>189,7</b>	<b>1,0</b>	<b>52,0</b>	<b>71,0</b>	<b>25,8</b>	<b>565,6</b>	<b>869,7</b>	<b>244,9</b>	<b>13,5</b>
	<b>День 7 Завтрак</b>													
№332 №286	Тефтели	110	266,0	13,0	15,6	20,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>582,4</b>	<b>21,0</b>	<b>20,9</b>	<b>82,1</b>	<b>3,2</b>	<b>6,2</b>	<b>4,5</b>	<b>19,8</b>	<b>119,9</b>	<b>211,6</b>	<b>65,9</b>	<b>5,5</b>
	<b>Обед</b>													
№90/1	Голубцы «ленивые»	100	206,0	18,0	16,6	10,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>661,0</b>	<b>24,8</b>	<b>23,1</b>	<b>102,6</b>	<b>0,5</b>	<b>4,0</b>	<b>2,7</b>	<b>3,8</b>	<b>119,2</b>	<b>233,4</b>	<b>70,4</b>	<b>2,7</b>
<b>Всего</b>			<b>1243,4</b>	<b>45,8</b>	<b>44,0</b>	<b>184,7</b>	<b>3,7</b>	<b>10,2</b>	<b>7,2</b>	<b>23,6</b>	<b>239,1</b>	<b>445,0</b>	<b>136,3</b>	<b>8,2</b>
<b>День 8 Завтрак</b>														
№391	Жаркое «по-домашнему»	250	470,8	16,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>586,7</b>	<b>19,2</b>	<b>19,8</b>	<b>82,8</b>	<b>3,0</b>	<b>28,9</b>	<b>4,5</b>	<b>4,8</b>	<b>84,4</b>	<b>294,3</b>	<b>117,6</b>	<b>7,2</b>
<b>Обед</b>														
№171	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	288,7	19,7	22,5	41,3	0,1	24,4	0,0	5,8	26,7	204,9	85,8	2,1
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>721,7</b>	<b>30,6</b>	<b>29,5</b>	<b>134,3</b>	<b>8,9</b>	<b>29,5</b>	<b>3,1</b>	<b>18,6</b>	<b>88,6</b>	<b>395,2</b>	<b>198,2</b>	<b>8,2</b>
<b>Всего</b>			<b>1308,4</b>	<b>49,8</b>	<b>49,3</b>	<b>217,1</b>	<b>11,9</b>	<b>58,4</b>	<b>7,6</b>	<b>23,4</b>	<b>173,0</b>	<b>689,5</b>	<b>315,8</b>	<b>15,4</b>
<b>День 9 Завтрак</b>														
№534	Омлет натуральный	105	395,0	17,0	12,4	54,0	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>585,9</b>	<b>19,6</b>	<b>20,9</b>	<b>80,6</b>	<b>3,0</b>	<b>4,7</b>	<b>63,7</b>	<b>13,1</b>	<b>137,9</b>	<b>256,9</b>	<b>48,3</b>	<b>6,3</b>
<b>Обед</b>														
№379	Поджарка из мяса или птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>682,5</b>	<b>22,0</b>	<b>21,6</b>	<b>106,1</b>	<b>0,5</b>	<b>26,6</b>	<b>8,8</b>	<b>21,2</b>	<b>179,7</b>	<b>372,3</b>	<b>66,2</b>	<b>7,4</b>
<b>Всего</b>			<b>1268,4</b>	<b>41,6</b>	<b>42,5</b>	<b>186,7</b>	<b>3,5</b>	<b>31,3</b>	<b>72,6</b>	<b>34,3</b>	<b>317,6</b>	<b>629,2</b>	<b>114,5</b>	<b>13,7</b>
<b>День 10 Завтрак</b>														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	289,0	16,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№410	Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	16,7	0,0	11,3	0,0	0,0	11,4	7,6	6,2	1,6
<b>Итого</b>			<b>587,9</b>	<b>19,2</b>	<b>21,6</b>	<b>85,9</b>	<b>0,4</b>	<b>15,2</b>	<b>61,6</b>	<b>11,8</b>	<b>203,7</b>	<b>238,0</b>	<b>74,2</b>	<b>4,6</b>
<b>Обед</b>														
№234	Биточек рыбный	90	229,0	12,7	14,3	25,4	0,2	6,5	0,1	1,5	64,8	282,0	44,5	1,5
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>612,0</b>	<b>19,7</b>	<b>20,3</b>	<b>101,0</b>	<b>0,5</b>	<b>26,3</b>	<b>2,8</b>	<b>1,7</b>	<b>177,8</b>	<b>435,5</b>	<b>108,2</b>	<b>3,8</b>
<b>Всего</b>			<b>1199,9</b>	<b>38,9</b>	<b>41,9</b>	<b>186,9</b>	<b>0,9</b>	<b>41,5</b>	<b>64,4</b>	<b>13,5</b>	<b>381,5</b>	<b>673,5</b>	<b>182,4</b>	<b>8,4</b>
<b>День 11 Завтрак</b>														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	328,0	18,2	18,8	47,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
<b>Итого</b>			<b>590,9</b>	<b>20,9</b>	<b>19,4</b>	<b>83,7</b>	<b>3,6</b>	<b>13,8</b>	<b>4,6</b>	<b>10,1</b>	<b>220,6</b>	<b>227,5</b>	<b>90,2</b>	<b>7,8</b>
<b>Обед</b>														
№256	Шницель из мяса или курицы	90	222,0	14,4	15,1	13,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1

№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>669,0</b>	<b>25,8</b>	<b>22,1</b>	<b>110,1</b>	<b>0,3</b>	<b>0,7</b>	<b>2,8</b>	<b>16,6</b>	<b>87,7</b>	<b>357,1</b>	<b>139,8</b>	<b>5,7</b>
<b>Всего</b>			<b>1259,0</b>	<b>46,7</b>	<b>41,5</b>	<b>193,8</b>	<b>3,9</b>	<b>14,5</b>	<b>7,4</b>	<b>26,7</b>	<b>308,3</b>	<b>584,6</b>	<b>230,0</b>	<b>13,5</b>
<b>День 12 Завтрак</b>														
№220	Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>585,9</b>	<b>19,1</b>	<b>19,3</b>	<b>87,0</b>	<b>3,1</b>	<b>5,6</b>	<b>4,5</b>	<b>3,6</b>	<b>100,2</b>	<b>241,8</b>	<b>98,8</b>	<b>6,5</b>
<b>Обед</b>														
№376/1	Фрикадельки	90	199,0	12,4	16,6	12,4	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№133/3	Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	0,2	23,8	0,0	0,2	34,8	47,3	22,2	0,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>584,7</b>	<b>20,3</b>	<b>21,2</b>	<b>90,8</b>	<b>0,4</b>	<b>35,4</b>	<b>2,8</b>	<b>2,6</b>	<b>126,7</b>	<b>258,3</b>	<b>75,7</b>	<b>2,9</b>
<b>Всего</b>			<b>1170,6</b>	<b>39,4</b>	<b>40,5</b>	<b>177,8</b>	<b>3,5</b>	<b>41,0</b>	<b>7,3</b>	<b>6,2</b>	<b>226,9</b>	<b>500,1</b>	<b>174,5</b>	<b>9,4</b>
<b>День 13 Завтрак</b>														
№403	Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>585,9</b>	<b>19,8</b>	<b>19,9</b>	<b>83,2</b>	<b>3,0</b>	<b>7,9</b>	<b>4,5</b>	<b>4,8</b>	<b>62,4</b>	<b>341,1</b>	<b>140,0</b>	<b>6,3</b>
<b>Обед</b>														
№272	Котлета «Здоровье»	90	229,0	15,9	17,9	18,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6

№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>562,5</b>	<b>25,1</b>	<b>23,3</b>	<b>107,1</b>	<b>0,3</b>	<b>0,5</b>	<b>2,7</b>	<b>19,6</b>	<b>98,9</b>	<b>210,8</b>	<b>66,2</b>	<b>2,9</b>
<b>Всего</b>			<b>1148,4</b>	<b>44,9</b>	<b>43,2</b>	<b>190,3</b>	<b>3,3</b>	<b>8,4</b>	<b>7,2</b>	<b>24,4</b>	<b>161,3</b>	<b>551,9</b>	<b>206,2</b>	<b>9,2</b>
<b>День 14 Завтрак</b>														
№327	Запеканка из творога с морковью, со сгущ. молок.	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	2,8	10,5	1,7	26,7	279,9	398,5	38,9	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>587,9</b>	<b>19,5</b>	<b>19,5</b>	<b>83,4</b>	<b>5,7</b>	<b>13,2</b>	<b>6,2</b>	<b>26,7</b>	<b>335,8</b>	<b>472,6</b>	<b>69,0</b>	<b>4,9</b>
<b>Обед</b>														
№332	Тефтели рыбные	125	206,0	17,0	17,6	22,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>575,0</b>	<b>23,5</b>	<b>24,1</b>	<b>94,9</b>	<b>9,1</b>	<b>27,9</b>	<b>3,1</b>	<b>1,9</b>	<b>139,5</b>	<b>221,9</b>	<b>71,3</b>	<b>4,7</b>
<b>Всего</b>			<b>1162,9</b>	<b>43,0</b>	<b>43,6</b>	<b>178,3</b>	<b>14,8</b>	<b>41,1</b>	<b>9,3</b>	<b>28,6</b>	<b>475,3</b>	<b>694,5</b>	<b>140,3</b>	<b>9,6</b>
<b>День 15 Завтрак</b>														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционнo	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>587,9</b>	<b>19,6</b>	<b>20,3</b>	<b>81,0</b>	<b>3,2</b>	<b>27,8</b>	<b>64,2</b>	<b>9,5</b>	<b>250,0</b>	<b>253,3</b>	<b>95,4</b>	<b>5,9</b>
<b>Обед</b>														
№403	Плов с птицей	250	415,0	20,3	19,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2

№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>642,0</b>	<b>24,0</b>	<b>20,0</b>	<b>109,0</b>	<b>0,2</b>	<b>5,7</b>	<b>2,7</b>	<b>4,8</b>	<b>67,2</b>	<b>348,0</b>	<b>141,7</b>	<b>3,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1229,9</b>	<b>43,6</b>	<b>40,3</b>	<b>190,0</b>	<b>3,4</b>	<b>33,5</b>	<b>66,9</b>	<b>14,3</b>	<b>317,2</b>	<b>601,3</b>	<b>237,1</b>	<b>9,5</b>

**Цикличное меню по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 7 до 11 лет включительно, для одного обучающегося, меню для второй смены.**

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	<b>1 день Обед</b>													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>829,0</b>	<b>29,8</b>	<b>29,0</b>	<b>117,5</b>	<b>9,1</b>	<b>19,5</b>	<b>4,2</b>	<b>19,9</b>	<b>111,5</b>	<b>425,1</b>	<b>164,0</b>	<b>9,5</b>
	<b>Полдник</b>													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0

<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1116,0</b>	<b>34,1</b>	<b>33,2</b>	<b>165,8</b>	<b>9,2</b>	<b>59,9</b>	<b>9,4</b>	<b>22,9</b>	<b>262,7</b>	<b>590,7</b>	<b>208,6</b>	<b>11,1</b>
	<b>2 день Обед</b>													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№181	Котлета «Дружба»	90	276,0	17,5	18,2	29,2	0,1	3,2	0,0	1,9	36,7	121,8	24,3	1,2
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>827,0</b>	<b>26,9</b>	<b>28,8</b>	<b>118,9</b>	<b>0,7</b>	<b>61,8</b>	<b>2,7</b>	<b>5,9</b>	<b>190,2</b>	<b>328,1</b>	<b>112,5</b>	<b>4,7</b>
	<b>Полдник</b>													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1114,0</b>	<b>31,2</b>	<b>33,0</b>	<b>167,2</b>	<b>0,8</b>	<b>102,2</b>	<b>7,9</b>	<b>8,9</b>	<b>341,4</b>	<b>493,7</b>	<b>157,1</b>	<b>6,3</b>
	<b>3 день Обед</b>													
№237	Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№272	Котлета «Здоровье»	90	229,0	15,9	17,9	18,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>947,0</b>	<b>23,4</b>	<b>28,0</b>	<b>131,5</b>	<b>0,6</b>	<b>14,7</b>	<b>3,7</b>	<b>6,9</b>	<b>127,4</b>	<b>225,6</b>	<b>105,1</b>	<b>3,3</b>
	<b>Полдник</b>													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1234,0</b>	<b>35,4</b>	<b>32,2</b>	<b>179,8</b>	<b>0,7</b>	<b>55,1</b>	<b>8,9</b>	<b>9,9</b>	<b>278,6</b>	<b>375,3</b>	<b>149,7</b>	<b>4,9</b>
	<b>День 4 Обед</b>													
№129	Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№273/1	Зрза «Школьная»	90	191,0	15,7	18,3	18,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>830,5</b>	<b>28,0</b>	<b>28,0</b>	<b>120,7</b>	<b>0,4</b>	<b>44,9</b>	<b>2,7</b>	<b>22,9</b>	<b>130,2</b>	<b>267,5</b>	<b>88,5</b>	<b>3,7</b>
	<b>Полдник</b>													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1117,5</b>	<b>32,3</b>	<b>32,2</b>	<b>169,0</b>	<b>0,5</b>	<b>85,3</b>	<b>7,9</b>	<b>25,9</b>	<b>281,4</b>	<b>433,1</b>	<b>133,1</b>	<b>5,3</b>
	<b>День 5 Обед</b>													

№136	Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0
№220	Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№133/3	Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	0,2	23,8	0,0	0,2	34,8	47,3	22,2	0,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>855,7</b>	<b>29,7</b>	<b>24,5</b>	<b>112,8</b>	<b>0,6</b>	<b>28,6</b>	<b>2,7</b>	<b>10,3</b>	<b>142,4</b>	<b>439,3</b>	<b>128,8</b>	<b>5,4</b>
	<b>Полдник</b>													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,5</b>	<b>4,5</b>	<b>58,1</b>	<b>0,1</b>	<b>10,6</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>168,3</b>	<b>166,0</b>	<b>54,3</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1142,7</b>	<b>34,2</b>	<b>29,0</b>	<b>170,9</b>	<b>0,7</b>	<b>39,2</b>	<b>7,9</b>	<b>13,9</b>	<b>310,7</b>	<b>605,3</b>	<b>183,1</b>	<b>7,0</b>
	<b>День 6 Обед</b>													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№387	Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>817,0</b>	<b>27,5</b>	<b>27,7</b>	<b>116,1</b>	<b>0,7</b>	<b>40,8</b>	<b>9,8</b>	<b>19,2</b>	<b>197,8</b>	<b>567,7</b>	<b>178,5</b>	<b>12,1</b>
	<b>Полдник</b>													

№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1104,0</b>	<b>31,8</b>	<b>31,9</b>	<b>164,4</b>	<b>0,8</b>	<b>81,2</b>	<b>15,0</b>	<b>22,2</b>	<b>349,0</b>	<b>733,3</b>	<b>223,1</b>	<b>13,7</b>
<b>День 7 Обед</b>														
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№90/1	Голубцы «ленивые»	100	206,0	18,0	16,6	10,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>829,0</b>	<b>27,2</b>	<b>27,7</b>	<b>116,7</b>	<b>0,8</b>	<b>42,8</b>	<b>2,7</b>	<b>7,6</b>	<b>159,7</b>	<b>286,2</b>	<b>94,9</b>	<b>3,9</b>
<b>Полдник</b>														
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1116,0</b>	<b>31,5</b>	<b>31,9</b>	<b>165,0</b>	<b>0,9</b>	<b>83,2</b>	<b>7,9</b>	<b>10,6</b>	<b>310,9</b>	<b>451,8</b>	<b>139,5</b>	<b>5,5</b>

<b>День 8 Обед</b>														
№162	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№171	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	288,7	19,7	22,5	41,3	0,1	24,4	0,0	5,8	26,7	204,9	85,8	2,1
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>948,7</b>	<b>36,0</b>	<b>34,3</b>	<b>159,8</b>	<b>9,1</b>	<b>43,7</b>	<b>4,1</b>	<b>21,9</b>	<b>122,6</b>	<b>492,3</b>	<b>234,3</b>	<b>10,4</b>
<b>Полдник</b>														
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1235,7</b>	<b>40,3</b>	<b>38,5</b>	<b>208,1</b>	<b>9,2</b>	<b>84,1</b>	<b>9,3</b>	<b>24,9</b>	<b>273,8</b>	<b>657,9</b>	<b>278,9</b>	<b>12,0</b>
<b>День 9 Обед</b>														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№379	Поджарка из мяса или птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>860,0</b>	<b>23,9</b>	<b>28,0</b>	<b>125,9</b>	<b>0,6</b>	<b>57,5</b>	<b>8,8</b>	<b>22,6</b>	<b>223,6</b>	<b>422,2</b>	<b>90,6</b>	<b>8,2</b>
<b>Полдник</b>														

№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1147,0</b>	<b>28,2</b>	<b>32,2</b>	<b>174,2</b>	<b>0,7</b>	<b>97,9</b>	<b>14,0</b>	<b>25,6</b>	<b>374,8</b>	<b>587,8</b>	<b>135,2</b>	<b>9,8</b>
<b>День 10 Обед</b>														
№136	Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0
№234	Биточек рыбный	90	229,0	12,7	14,3	25,4	0,2	6,5	0,1	1,5	64,8	282,0	44,5	1,5
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>840,0</b>	<b>28,7</b>	<b>27,3</b>	<b>118,0</b>	<b>0,7</b>	<b>27,7</b>	<b>2,8</b>	<b>10,3</b>	<b>202,2</b>	<b>633,5</b>	<b>133,4</b>	<b>5,8</b>
<b>Полдник</b>														
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1127,0</b>	<b>33,0</b>	<b>31,5</b>	<b>166,3</b>	<b>0,8</b>	<b>38,1</b>	<b>8,0</b>	<b>13,3</b>	<b>353,4</b>	<b>799,1</b>	<b>178,0</b>	<b>7,4</b>
<b>День 11 Обед</b>														
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№256	Шницель из мяса или курицы	90	222,0	14,4	15,1	13,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1

№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>836,0</b>	<b>30,3</b>	<b>28,0</b>	<b>125,9</b>	<b>0,5</b>	<b>14,9</b>	<b>3,8</b>	<b>19,9</b>	<b>121,7</b>	<b>357,1</b>	<b>175,9</b>	<b>7,9</b>
	<b>Полдник</b>													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1123,0</b>	<b>34,6</b>	<b>32,2</b>	<b>174,2</b>	<b>0,6</b>	<b>55,3</b>	<b>9,0</b>	<b>22,9</b>	<b>272,9</b>	<b>522,7</b>	<b>220,5</b>	<b>9,5</b>
	<b>День 12 Обед</b>													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№376/1	Фрикадельки	90	199,0	12,4	16,6	12,4	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№133/3	Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	0,2	23,8	0,0	0,2	34,8	47,3	22,2	0,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>752,7</b>	<b>22,6</b>	<b>25,8</b>	<b>104,9</b>	<b>0,7</b>	<b>74,2</b>	<b>2,8</b>	<b>6,4</b>	<b>167,2</b>	<b>311,1</b>	<b>100,2</b>	<b>4,1</b>
	<b>Полдник</b>													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1039,7</b>	<b>26,9</b>	<b>30,0</b>	<b>153,2</b>	<b>0,8</b>	<b>114,6</b>	<b>8,0</b>	<b>9,4</b>	<b>318,4</b>	<b>476,7</b>	<b>144,8</b>	<b>5,7</b>
<b>День 13 Обед</b>														
№129	Рассольник со сметаной	200	172,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№272	Котлета «Здоровье»	90	229,0	15,9	17,9	18,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>734,5</b>	<b>28,2</b>	<b>27,6</b>	<b>121,2</b>	<b>0,4</b>	<b>19,7</b>	<b>2,7</b>	<b>22,9</b>	<b>125,8</b>	<b>265,6</b>	<b>88,7</b>	<b>3,7</b>
<b>Полдник</b>														
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1021,5</b>	<b>32,5</b>	<b>31,8</b>	<b>169,5</b>	<b>0,5</b>	<b>60,1</b>	<b>7,9</b>	<b>25,9</b>	<b>277,0</b>	<b>431,2</b>	<b>133,3</b>	<b>5,3</b>
<b>День 14 Обед</b>														
№237	Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№332	Тефтели рыбные	125	206,0	17,0	17,6	22,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>838,0</b>	<b>27,9</b>	<b>28,7</b>	<b>115,6</b>	<b>9,3</b>	<b>42,1</b>	<b>4,1</b>	<b>5,2</b>	<b>173,5</b>	<b>319,0</b>	<b>107,4</b>	<b>6,9</b>
<b>Полдник</b>														

№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1125,0</b>	<b>32,2</b>	<b>32,9</b>	<b>163,9</b>	<b>9,4</b>	<b>82,5</b>	<b>9,3</b>	<b>8,2</b>	<b>324,7</b>	<b>484,6</b>	<b>152,0</b>	<b>8,5</b>
<b>День 15 Обед</b>														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№403	Плов с птицей	250	415,0	20,3	19,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>819,5</b>	<b>25,9</b>	<b>26,4</b>	<b>128,8</b>	<b>0,3</b>	<b>36,6</b>	<b>2,7</b>	<b>6,2</b>	<b>111,1</b>	<b>397,9</b>	<b>166,1</b>	<b>4,4</b>
<b>Полдник</b>														
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>0,1</b>	<b>40,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1106,5</b>	<b>30,2</b>	<b>30,6</b>	<b>177,1</b>	<b>0,4</b>	<b>77,0</b>	<b>7,9</b>	<b>9,2</b>	<b>262,3</b>	<b>563,5</b>	<b>210,7</b>	<b>6,0</b>

**Циклическое меню по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 12 лет и старше, для одного обучающегося, меню для первой смены.**

№ Рец.	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Пищевые вещества (гр)	Витамины (мг)	Минеральные вещества
--------	--------	-------	-----------------	-----------------------	---------------	----------------------

		гр, мл, шт	ккал	Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
	<b>1 день Завтрак</b>														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3	
№3	Сыр порционнo	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5	
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0	
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3	
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8	
<b>Итого</b>			<b>687,9</b>	<b>19,6</b>	<b>20,3</b>	<b>81,0</b>	<b>3,2</b>	<b>27,8</b>	<b>64,2</b>	<b>9,5</b>	<b>250,0</b>	<b>253,3</b>	<b>95,4</b>	<b>5,9</b>	
	<b>Обед</b>														
№295/1	Котлета куриная	100	286,0	18,7	20,1	23,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2	
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1	
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2	
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8	
<b>Итого</b>			<b>763,3</b>	<b>31,1</b>	<b>28,1</b>	<b>116,7</b>	<b>8,9</b>	<b>5,3</b>	<b>3,2</b>	<b>16,6</b>	<b>77,5</b>	<b>328,0</b>	<b>127,9</b>	<b>7,3</b>	
<b>Всего</b>			<b>1450,9</b>	<b>50,7</b>	<b>48,4</b>	<b>197,7</b>	<b>12,1</b>	<b>33,1</b>	<b>67,4</b>	<b>26,1</b>	<b>327,5</b>	<b>581,3</b>	<b>223,3</b>	<b>13,2</b>	
	<b>2 день Завтрак</b>														
№140	Макароны отварные с сыром	150/20	324,0	16,7	18,9	47,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8	
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3	
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8	
№760	Фрукт	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4	
<b>Итого</b>			<b>686,9</b>	<b>19,4</b>	<b>19,5</b>	<b>83,8</b>	<b>3,0</b>	<b>13,0</b>	<b>4,6</b>	<b>18,7</b>	<b>188,3</b>	<b>171,3</b>	<b>60,0</b>	<b>7,3</b>	
	<b>Обед</b>														
№181	Котлета «Дружба»	100	332,0	17,5	21,2	11,2	0,1	3,2	0,0	1,9	36,7	121,8	24,3	1,2	
№312	Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9	
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6	
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8	

<b>Итого</b>			<b>754,0</b>	<b>25,3</b>	<b>29,3</b>	<b>92,0</b>	<b>0,4</b>	<b>23,0</b>	<b>2,7</b>	<b>2,1</b>	<b>149,7</b>	<b>275,3</b>	<b>88,0</b>	<b>3,5</b>
<b>Всего</b>			<b>1440,9</b>	<b>44,7</b>	<b>48,8</b>	<b>175,8</b>	<b>3,4</b>	<b>36,0</b>	<b>7,3</b>	<b>20,8</b>	<b>338,0</b>	<b>446,6</b>	<b>148,0</b>	<b>10,8</b>
	<b>3 день Завтрак</b>													
№394	Картофель, тушеный с мясом или курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>685,7</b>	<b>20,2</b>	<b>19,8</b>	<b>82,8</b>	<b>3,0</b>	<b>28,9</b>	<b>4,5</b>	<b>4,8</b>	<b>84,4</b>	<b>294,3</b>	<b>117,6</b>	<b>7,2</b>
	<b>Обед</b>													
№272	Котлета «Здоровье»	100	286,0	19,8	22,3	23,5	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>786,6</b>	<b>28,3</b>	<b>29,2</b>	<b>115,4</b>	<b>0,4</b>	<b>0,5</b>	<b>2,7</b>	<b>3,6</b>	<b>93,4</b>	<b>225,6</b>	<b>69,0</b>	<b>2,8</b>
<b>Всего</b>			<b>1472,3</b>	<b>48,5</b>	<b>49,0</b>	<b>198,2</b>	<b>3,4</b>	<b>29,4</b>	<b>7,2</b>	<b>8,4</b>	<b>177,8</b>	<b>519,9</b>	<b>186,6</b>	<b>10,0</b>
	<b>День 4 Завтрак</b>													
№327	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	2,8	10,5	1,7	26,7	279,9	398,5	38,9	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>687,9</b>	<b>19,5</b>	<b>19,5</b>	<b>83,4</b>	<b>5,7</b>	<b>13,2</b>	<b>6,2</b>	<b>26,7</b>	<b>335,8</b>	<b>472,6</b>	<b>69,0</b>	<b>4,9</b>
	<b>Обед</b>													
№273/1	Зрза «Школьная»	100	192,0	23,7	23,3	10,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6

№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>659,6</b>	<b>33,3</b>	<b>29,7</b>	<b>105,5</b>	<b>1,2</b>	<b>25,7</b>	<b>2,7</b>	<b>19,6</b>	<b>103,3</b>	<b>212,7</b>	<b>66,0</b>	<b>2,9</b>
<b>Всего</b>			<b>1347,5</b>	<b>52,8</b>	<b>49,2</b>	<b>188,9</b>	<b>6,9</b>	<b>38,9</b>	<b>8,9</b>	<b>46,3</b>	<b>439,1</b>	<b>685,3</b>	<b>135,0</b>	<b>7,8</b>
<b>День 5 Завтрак</b>														
№403	Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>685,9</b>	<b>19,8</b>	<b>19,9</b>	<b>83,2</b>	<b>3,0</b>	<b>7,9</b>	<b>4,5</b>	<b>4,8</b>	<b>62,4</b>	<b>341,1</b>	<b>140,0</b>	<b>6,3</b>
<b>Обед</b>														
№220	Чахохбили из птицы	100	247,0	15,5	17,0	5,5	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№133/3	Каша перловая с овощами	180	197,7	5,2	5,2	31,1	0,2	23,8	0,0	0,2	34,8	47,3	22,2	0,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>671,7</b>	<b>24,4</b>	<b>22,6</b>	<b>89,9</b>	<b>0,4</b>	<b>35,4</b>	<b>2,8</b>	<b>2,6</b>	<b>126,7</b>	<b>258,3</b>	<b>75,7</b>	<b>2,9</b>
<b>Всего</b>			<b>1357,6</b>	<b>44,2</b>	<b>42,5</b>	<b>173,1</b>	<b>3,4</b>	<b>43,3</b>	<b>7,3</b>	<b>7,4</b>	<b>189,1</b>	<b>599,4</b>	<b>215,7</b>	<b>9,2</b>
<b>День 6 Завтрак</b>														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№382	Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	0,1	0,2	0,0	0,4	172,2	178,4	24,8	1,0
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>689,5</b>	<b>22,9</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>	<b>0,5</b>	<b>25,4</b>	<b>62,2</b>	<b>9,9</b>	<b>401,8</b>	<b>399,1</b>	<b>102,5</b>	<b>3,6</b>
<b>Обед</b>														
№332	Тефтели рыбные	125	206,0	17,0	17,6	22,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>614,0</b>	<b>24,3</b>	<b>25,7</b>	<b>100,1</b>	<b>9,1</b>	<b>27,9</b>	<b>3,1</b>	<b>1,9</b>	<b>139,5</b>	<b>221,9</b>	<b>71,3</b>	<b>4,7</b>
<b>Всего</b>			<b>1303,5</b>	<b>47,2</b>	<b>47,8</b>	<b>185,5</b>	<b>9,6</b>	<b>53,3</b>	<b>65,3</b>	<b>11,8</b>	<b>541,3</b>	<b>621,0</b>	<b>173,8</b>	<b>8,3</b>
<b>День 7 Завтрак</b>														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционнно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№382	Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	0,1	0,2	0,0	0,4	172,2	178,4	24,8	1,0
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>689,5</b>	<b>22,9</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>	<b>0,5</b>	<b>25,4</b>	<b>62,2</b>	<b>9,9</b>	<b>401,8</b>	<b>399,1</b>	<b>102,5</b>	<b>3,6</b>
<b>Обед</b>														
№387	Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>694,0</b>	<b>24,5</b>	<b>21,8</b>	<b>104,3</b>	<b>0,5</b>	<b>26,6</b>	<b>8,8</b>	<b>15,9</b>	<b>163,8</b>	<b>470,6</b>	<b>142,4</b>	<b>9,9</b>
<b>Всего</b>			<b>1383,5</b>	<b>47,4</b>	<b>43,9</b>	<b>189,7</b>	<b>1,0</b>	<b>52,0</b>	<b>71,0</b>	<b>25,8</b>	<b>437,3</b>	<b>869,7</b>	<b>244,9</b>	<b>13,5</b>
<b>День 8</b>														
№332 №286	Тефтели	110	266,0	13,0	15,6	20,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>622,5</b>	<b>21,4</b>	<b>21,9</b>	<b>89,0</b>	<b>4,1</b>	<b>6,2</b>	<b>4,5</b>	<b>19,8</b>	<b>119,9</b>	<b>211,6</b>	<b>65,9</b>	<b>5,5</b>
<b>Обед</b>														
№390	Голубцы «ленивые»	100	246,0	12,8	13,9	4,5	0,1	11,0	0,1	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6

№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>746,6</b>	<b>8,5</b>	<b>6,9</b>	<b>96,4</b>	<b>0,4</b>	<b>11,5</b>	<b>2,8</b>	<b>4,5</b>	<b>112,8</b>	<b>229,3</b>	<b>68,0</b>	<b>2,5</b>
<b>Всего</b>			<b>1369,1</b>	<b>29,5</b>	<b>28,8</b>	<b>185,4</b>	<b>4,5</b>	<b>17,7</b>	<b>7,3</b>	<b>24,3</b>	<b>232,7</b>	<b>440,9</b>	<b>133,9</b>	<b>8,0</b>
<b>День 9 Завтрак</b>														
№391	Жаркое «по-домашнему»	250	470,8	16,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>686,7</b>	<b>19,2</b>	<b>19,8</b>	<b>82,8</b>	<b>3,0</b>	<b>28,9</b>	<b>4,5</b>	<b>4,8</b>	<b>84,4</b>	<b>294,3</b>	<b>117,6</b>	<b>7,2</b>
<b>Обед</b>														
№171	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	288,7	19,7	22,5	41,3	0,1	24,4	0,0	5,8	26,7	204,9	85,8	2,1
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>765,7</b>	<b>32,1</b>	<b>30,5</b>	<b>134,3</b>	<b>8,9</b>	<b>29,5</b>	<b>3,1</b>	<b>18,6</b>	<b>88,6</b>	<b>395,2</b>	<b>198,2</b>	<b>8,2</b>
<b>Всего</b>			<b>1452,4</b>	<b>51,3</b>	<b>50,3</b>	<b>217,1</b>	<b>11,9</b>	<b>58,4</b>	<b>7,6</b>	<b>23,4</b>	<b>173,0</b>	<b>689,5</b>	<b>315,8</b>	<b>15,4</b>
<b>День 10 Завтрак</b>														
№534	Омлет натуральный	105	395,0	17,0	12,4	54,0	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>685,9</b>	<b>19,6</b>	<b>20,9</b>	<b>80,6</b>	<b>3,0</b>	<b>4,7</b>	<b>63,7</b>	<b>13,1</b>	<b>137,9</b>	<b>256,9</b>	<b>48,3</b>	<b>6,3</b>
<b>Обед</b>														
№379	Поджарка из мяса или птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4

№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>722,6</b>	<b>26,2</b>	<b>22,6</b>	<b>113,0</b>	<b>1,4</b>	<b>26,6</b>	<b>8,8</b>	<b>21,2</b>	<b>179,7</b>	<b>372,3</b>	<b>66,2</b>	<b>7,4</b>
<b>Всего</b>			<b>1408,5</b>	<b>45,8</b>	<b>43,5</b>	<b>193,6</b>	<b>4,4</b>	<b>31,3</b>	<b>72,5</b>	<b>85,6</b>	<b>317,6</b>	<b>629,2</b>	<b>114,5</b>	<b>13,7</b>
<b>День 11 Завтрак</b>														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	289,0	16,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№410	Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	16,7	0,0	11,3	0,0	0,0	11,4	7,6	6,2	1,6
<b>Итого</b>			<b>687,9</b>	<b>19,2</b>	<b>21,6</b>	<b>85,9</b>	<b>0,4</b>	<b>15,2</b>	<b>61,6</b>	<b>11,8</b>	<b>203,7</b>	<b>238,0</b>	<b>74,2</b>	<b>4,6</b>
<b>Обед</b>														
№234	Биточек рыбный	100	286,0	15,8	17,8	31,7	0,2	6,5	0,1	1,5	64,8	282,0	44,5	1,5
№312	Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>708,0</b>	<b>23,6</b>	<b>25,9</b>	<b>112,5</b>	<b>0,5</b>	<b>26,3</b>	<b>2,8</b>	<b>1,7</b>	<b>177,8</b>	<b>435,5</b>	<b>108,2</b>	<b>3,8</b>
<b>Всего</b>			<b>1395,9</b>	<b>42,8</b>	<b>47,5</b>	<b>198,4</b>	<b>0,9</b>	<b>41,5</b>	<b>64,4</b>	<b>13,5</b>	<b>381,05</b>	<b>673,5</b>	<b>182,4</b>	<b>8,4</b>
<b>День 12 Завтрак</b>														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционн	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№382	Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	0,1	0,2	0,0	0,4	172,2	178,4	24,8	1,0

№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>689,5</b>	<b>22,9</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>	<b>0,5</b>	<b>25,4</b>	<b>62,2</b>	<b>9,9</b>	<b>401,8</b>	<b>399,1</b>	<b>102,5</b>	<b>3,6</b>
	<b>Обед</b>													
№332 №286	Тефтели	110	266,0	13,0	15,6	20,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>766,6</b>	<b>21,5</b>	<b>22,5</b>	<b>112,6</b>	<b>0,5</b>	<b>4,0</b>	<b>2,7</b>	<b>3,8</b>	<b>119,2</b>	<b>233,4</b>	<b>70,4</b>	<b>2,7</b>
<b>Всего</b>			<b>783,5</b>	<b>44,4</b>	<b>44,6</b>	<b>198,0</b>	<b>1,0</b>	<b>29,4</b>	<b>64,9</b>	<b>13,7</b>	<b>521,0</b>	<b>632,5</b>	<b>172,9</b>	<b>6,3</b>
	<b>День 13 Завтрак</b>													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	328,0	18,2	18,8	47,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	<b>Итого</b>		<b>690,9</b>	<b>20,9</b>	<b>19,4</b>	<b>83,7</b>	<b>3,6</b>	<b>13,8</b>	<b>4,6</b>	<b>10,1</b>	<b>220,6</b>	<b>227,5</b>	<b>90,2</b>	<b>7,8</b>
	<b>Обед</b>													
№256	Шницель из мяса или курицы	100	270,0	18,0	18,1	17,0	0,2	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>761,0</b>	<b>30,9</b>	<b>26,1</b>	<b>113,4</b>	<b>0,4</b>	<b>0,7</b>	<b>2,8</b>	<b>16,6</b>	<b>87,7</b>	<b>357,1</b>	<b>139,8</b>	<b>5,7</b>
			<b>1451,9</b>	<b>51,8</b>	<b>45,5</b>	<b>197,1</b>	<b>4,0</b>	<b>14,5</b>	<b>7,4</b>	<b>26,7</b>	<b>308,3</b>	<b>584,6</b>	<b>230,0</b>	<b>13,5</b>

	<b>День 14 Завтрак</b>													
№220	Чахохбили из птицы	100	247,0	15,5	17,0	5,5	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>685,9</b>	<b>19,1</b>	<b>19,3</b>	<b>87,0</b>	<b>3,1</b>	<b>5,6</b>	<b>4,5</b>	<b>3,6</b>	<b>100,2</b>	<b>241,8</b>	<b>98,8</b>	<b>6,5</b>
	<b>Обед</b>													
№376/1	Фрикадельки	100	248,0	15,5	20,7	15,5	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№133/3	Каша перловая с овощами	180	197,7	5,2	5,2	31,1	0,2	23,8	0,0	0,2	34,8	47,3	22,2	0,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>539,7</b>	<b>24,4</b>	<b>26,3</b>	<b>99,9</b>	<b>0,4</b>	<b>35,4</b>	<b>2,8</b>	<b>2,6</b>	<b>126,7</b>	<b>258,3</b>	<b>75,7</b>	<b>2,9</b>
<b>Всего</b>			<b>1225,6</b>	<b>43,5</b>	<b>45,6</b>	<b>186,9</b>	<b>3,5</b>	<b>41,0</b>	<b>7,3</b>	<b>6,2</b>	<b>226,9</b>	<b>500,1</b>	<b>174,5</b>	<b>9,4</b>
	<b>День 15 Завтрак</b>													
№403	Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>685,9</b>	<b>19,8</b>	<b>19,9</b>	<b>83,2</b>	<b>3,0</b>	<b>7,9</b>	<b>4,5</b>	<b>4,8</b>	<b>62,4</b>	<b>341,1</b>	<b>140,0</b>	<b>6,3</b>
	<b>Обед</b>													
№272	Котлета «Здоровье»	100	286,0	19,8	22,3	23,5	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>753,6</b>	<b>29,4</b>	<b>28,7</b>	<b>118,6</b>	<b>1,2</b>	<b>0,5</b>	<b>2,7</b>	<b>19,6</b>	<b>98,9</b>	<b>210,8</b>	<b>66,2</b>	<b>2,9</b>
<b>Всего</b>			<b>1439,2</b>	<b>23,0</b>	<b>48,6</b>	<b>201,8</b>	<b>4,2</b>	<b>8,4</b>	<b>7,2</b>	<b>24,4</b>	<b>161,3</b>	<b>551,9</b>	<b>206,2</b>	<b>9,2</b>

	<b>День 16 Завтрак</b>													
№327	Запеканка из творога с морковью, со сгущ. молок.	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	2,8	10,5	1,7	26,7	279,9	398,5	38,9	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>687,9</b>	<b>19,5</b>	<b>19,5</b>	<b>83,4</b>	<b>5,7</b>	<b>13,2</b>	<b>6,2</b>	<b>26,7</b>	<b>335,8</b>	<b>472,6</b>	<b>69,0</b>	<b>4,9</b>
	<b>Обед</b>													
№332	Тефтели рыбные	125	206,0	17,0	17,6	22,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>614,0</b>	<b>24,3</b>	<b>25,7</b>	<b>100,1</b>	<b>9,1</b>	<b>27,9</b>	<b>3,1</b>	<b>1,9</b>	<b>139,5</b>	<b>221,9</b>	<b>71,3</b>	<b>4,7</b>
<b>Всего</b>			<b>1301,9</b>	<b>43,8</b>	<b>45,2</b>	<b>183,5</b>	<b>14,8</b>	<b>41,1</b>	<b>9,3</b>	<b>28,6</b>	<b>475,3</b>	<b>694,5</b>	<b>140,3</b>	<b>9,6</b>
	<b>День 17 Завтрак</b>													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>687,9</b>	<b>19,6</b>	<b>20,3</b>	<b>81,0</b>	<b>3,2</b>	<b>27,8</b>	<b>64,2</b>	<b>9,5</b>	<b>250,0</b>	<b>253,3</b>	<b>95,4</b>	<b>5,9</b>
	<b>Обед</b>													
№403	Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>697,0</b>	<b>21,0</b>	<b>20,0</b>	<b>110,0</b>	<b>0,2</b>	<b>5,7</b>	<b>2,7</b>	<b>4,8</b>	<b>67,2</b>	<b>348,0</b>	<b>141,7</b>	<b>3,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1384,9</b>	<b>40,6</b>	<b>40,3</b>	<b>191,0</b>	<b>3,4</b>	<b>33,5</b>	<b>66,9</b>	<b>14,3</b>	<b>317,2</b>	<b>601,3</b>	<b>237,1</b>	<b>9,5</b>
	<b>День 18 Завтрак</b>													

№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№382	Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	0,1	0,2	0,0	0,4	172,2	178,4	24,8	1,0
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
			<b>689.2</b>	<b>22.9</b>	<b>22.1</b>	<b>85.4</b>	<b>0.5</b>	<b>25.4</b>	<b>62.2</b>	<b>9.9</b>	<b>401.8</b>	<b>399.1</b>	<b>102.5</b>	<b>3.6</b>
	<b>Обед</b>													
№391	Жаркое «по-домашнему»	250	470,8	16,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	2,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>683,8</b>	<b>19,9</b>	<b>19,9</b>	<b>106,2</b>	<b>8,8</b>	<b>31,3</b>	<b>3,1</b>	<b>4,8</b>	<b>79,0</b>	<b>272,2</b>	<b>107,4</b>	<b>5,1</b>
<b>Всего</b>			<b>1373,0</b>	<b>42,8</b>	<b>42,0</b>	<b>191,6</b>	<b>9,3</b>	<b>56,7</b>	<b>65,3</b>	<b>14,7</b>	<b>437,3</b>	<b>671,3</b>	<b>209,9</b>	<b>8,7</b>

Циклическое меню по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 12 лет и старше, для одного обучающегося, меню для второй смены.

№ Рец.	Рацион	Выход д гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	<b>1 день Обед</b>													
№239	Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета куриная	100	286,0	18,7	20,1	23,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>971,0</b>	<b>36,7</b>	<b>35,4</b>	<b>136,7</b>	<b>8,9</b>	<b>5,3</b>	<b>3,2</b>	<b>16,6</b>	<b>77,5</b>	<b>328,0</b>	<b>127,9</b>	<b>7,3</b>

	<b>Полдник</b>													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1258,0</b>	<b>41,0</b>	<b>39,6</b>	<b>175,6</b>	<b>9,0</b>	<b>5,7</b>	<b>8,4</b>	<b>19,6</b>	<b>228,2</b>	<b>493,6</b>	<b>172,5</b>	<b>8,9</b>
	<b>2 день Обед</b>													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№181	Котлета «Дружба»	100	332,0	17,5	21,2	11,2	0,1	3,2	0,0	1,9	36,7	121,8	24,3	1,2
№312	Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>964,0</b>	<b>28,3</b>	<b>35,0</b>	<b>109,6</b>	<b>0,7</b>	<b>61,8</b>	<b>2,7</b>	<b>5,9</b>	<b>190,2</b>	<b>328,1</b>	<b>112,5</b>	<b>4,7</b>
	<b>Полдник</b>													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1251,0</b>	<b>32,6</b>	<b>39,2</b>	<b>148,5</b>	<b>0,8</b>	<b>62,2</b>	<b>7,9</b>	<b>8,9</b>	<b>341,4</b>	<b>493,7</b>	<b>157,1</b>	<b>6,3</b>
	<b>3 день Обед</b>													
№237	Суп с клецками	250	328,0	5,5	5,7	25,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№272	Котлета «Здоровье»	100	286,0	19,8	22,3	23,5	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5

№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>1114,6</b>	<b>33,8</b>	<b>34,9</b>	<b>141,2</b>	<b>0,6</b>	<b>14,7</b>	<b>3,7</b>	<b>6,9</b>	<b>127,4</b>	<b>322,7</b>	<b>105,1</b>	<b>5,0</b>
	<b>Полдник</b>													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>434,0</b>	<b>4,5</b>	<b>4,5</b>	<b>58,1</b>	<b>0,1</b>	<b>10,6</b>	<b>5,2</b>	<b>3,6</b>	<b>168,3</b>	<b>166,0</b>	<b>54,3</b>	<b>4,0</b>
<b>Всего</b>			<b>1548,6</b>	<b>38,3</b>	<b>39,4</b>	<b>199,3</b>	<b>0,7</b>	<b>25,3</b>	<b>8,9</b>	<b>10,5</b>	<b>295,7</b>	<b>488,7</b>	<b>159,4</b>	<b>9,0</b>
	<b>День 4 Обед</b>													
№129	Рассольник со сметаной	250	265,0	3,8	5,3	17,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№273/1	Зрза «Школьная»	100	192,0	23,7	23,3	10,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>924,6</b>	<b>37,1</b>	<b>35,0</b>	<b>122,6</b>	<b>1,2</b>	<b>25,7</b>	<b>2,7</b>	<b>19,6</b>	<b>103,3</b>	<b>212,7</b>	<b>66,0</b>	<b>2,9</b>
	<b>Полдник</b>													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1211,6</b>	<b>41,4</b>	<b>39,2</b>	<b>161,5</b>	<b>1,3</b>	<b>26,1</b>	<b>7,9</b>	<b>22,6</b>	<b>254,5</b>	<b>378,3</b>	<b>110,6</b>	<b>4,5</b>
	<b>День 5 Обед</b>													
№136	Суп ячневый	250	285,0	11,0	9,0	23,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0

№220	Чахохбили из птицы	100	247,0	15,5	17,0	5,5	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№133/3	Каша перловая с овощами	180	197,7	5,2	5,2	31,1	0,2	23,8	0,0	0,2	34,8	47,3	22,2	0,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>956,7</b>	<b>35,4</b>	<b>31,6</b>	<b>112,9</b>	<b>0,4</b>	<b>35,4</b>	<b>2,8</b>	<b>2,6</b>	<b>126,7</b>	<b>258,3</b>	<b>75,7</b>	<b>2,9</b>
	<b>Полдник</b>													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1243,7</b>	<b>39,7</b>	<b>35,8</b>	<b>151,8</b>	<b>0,5</b>	<b>35,8</b>	<b>8,0</b>	<b>5,6</b>	<b>277,9</b>	<b>424,0</b>	<b>120,3</b>	<b>4,5</b>
	<b>День 6 Обед</b>													
№237	Суп с клецками	250	328,0	5,5	5,7	25,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№332	Тефтели рыбные	125	206,0	17,0	17,6	22,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>942,0</b>	<b>29,8</b>	<b>31,4</b>	<b>125,9</b>	<b>9,3</b>	<b>42,1</b>	<b>4,1</b>	<b>5,2</b>	<b>173,5</b>	<b>319,0</b>	<b>107,4</b>	<b>6,9</b>
	<b>Полдник</b>													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1229,0</b>	<b>34,1</b>	<b>35,6</b>	<b>164,8</b>	<b>9,4</b>	<b>42,5</b>	<b>9,3</b>	<b>8,2</b>	<b>324,7</b>	<b>484,6</b>	<b>152,0</b>	<b>8,5</b>
	<b>День 7 Обед</b>													

№239	Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№387	Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>902,0</b>	<b>30,1</b>	<b>29,1</b>	<b>124,0</b>	<b>0,7</b>	<b>40,8</b>	<b>9,8</b>	<b>19,2</b>	<b>197,8</b>	<b>567,7</b>	<b>178,5</b>	<b>12,1</b>
	<b>Полдник</b>													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1189,0</b>	<b>34,4</b>	<b>33,3</b>	<b>162,9</b>	<b>0,8</b>	<b>41,2</b>	<b>15,0</b>	<b>22,2</b>	<b>349,0</b>	<b>733,3</b>	<b>223,1</b>	<b>13,7</b>
	<b>День 8 Обед</b>													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№390	Голубцы «ленивые»	100	246,0	12,8	13,9	4,5	0,1	11,0	0,1	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>956,6</b>	<b>11,5</b>	<b>12,6</b>	<b>114,4</b>	<b>0,7</b>	<b>50,3</b>	<b>2,8</b>	<b>8,3</b>	<b>153,3</b>	<b>282,1</b>	<b>92,5</b>	<b>3,7</b>
	<b>Полдник</b>													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1243,6</b>	<b>15,8</b>	<b>16,8</b>	<b>152,9</b>	<b>0,8</b>	<b>50,7</b>	<b>8,0</b>	<b>11,3</b>	<b>304,5</b>	<b>447,7</b>	<b>137,1</b>	<b>5,3</b>
<b>День 9 Обед</b>														
№162	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	285,0	6,5	6,5	32,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№171	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	288,7	19,7	22,5	41,3	0,1	24,4	0,0	5,8	26,7	204,9	85,8	2,1
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>1050,7</b>	<b>38,6</b>	<b>37,0</b>	<b>166,8</b>	<b>9,1</b>	<b>43,7</b>	<b>4,1</b>	<b>21,9</b>	<b>122,6</b>	<b>492,3</b>	<b>234,3</b>	<b>10,4</b>
<b>Полдник</b>														
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1337,7</b>	<b>42,9</b>	<b>41,2</b>	<b>205,7</b>	<b>9,2</b>	<b>44,1</b>	<b>9,3</b>	<b>24,9</b>	<b>273,8</b>	<b>657,9</b>	<b>278,9</b>	<b>12,0</b>
<b>День 10 Обед</b>														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	220,5	1,9	6,4	19,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№379	Поджарка из мяса или птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>943,1</b>	<b>28,1</b>	<b>29,0</b>	<b>132,8</b>	<b>1,5</b>	<b>57,5</b>	<b>8,8</b>	<b>22,6</b>	<b>223,6</b>	<b>422,2</b>	<b>90,6</b>	<b>8,2</b>
<b>Полдник</b>														

№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1230,1</b>	<b>32,4</b>	<b>33,2</b>	<b>171,7</b>	<b>1,6</b>	<b>57,9</b>	<b>14,0</b>	<b>25,6</b>	<b>374,8</b>	<b>587,8</b>	<b>135,2</b>	<b>9,8</b>
<b>День 11 Обед</b>														
№136	Суп ячневый	250	285,0	11,0	9,0	23,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0
№234	Биточек рыбный	100	286,0	15,8	17,8	31,7	0,2	6,5	0,1	1,5	64,8	282,0	44,5	1,5
№312	Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>993,0</b>	<b>34,6</b>	<b>34,9</b>	<b>135,5</b>	<b>0,7</b>	<b>27,7</b>	<b>2,8</b>	<b>10,3</b>	<b>202,2</b>	<b>633,5</b>	<b>133,4</b>	<b>5,8</b>
<b>Полдник</b>														
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1280,0</b>	<b>38,9</b>	<b>39,1</b>	<b>174,4</b>	<b>0,8</b>	<b>28,1</b>	<b>8,0</b>	<b>13,3</b>	<b>353,4</b>	<b>799,1</b>	<b>178,0</b>	<b>7,4</b>
<b>День 12 Обед</b>														
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№332 №286	Тефтели	110	266,0	13,0	15,6	20,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>976,6</b>	<b>24,5</b>	<b>28,2</b>	<b>130,2</b>	<b>0,8</b>	<b>42,8</b>	<b>2,7</b>	<b>7,6</b>	<b>159,7</b>	<b>286,2</b>	<b>94,9</b>	<b>3,9</b>
	<b>Полдник</b>													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1263,6</b>	<b>28,8</b>	<b>32,4</b>	<b>169,1</b>	<b>0,9</b>	<b>43,2</b>	<b>7,9</b>	<b>10,6</b>	<b>310,9</b>	<b>551,8</b>	<b>99,5</b>	<b>5,5</b>
	<b>День 13 Обед</b>													
№239	Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№256	Шницель из мяса или курицы	100	270,0	18,0	18,1	17,0	0,2	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>969,0</b>	<b>36,5</b>	<b>33,4</b>	<b>133,1</b>	<b>0,6</b>	<b>14,9</b>	<b>3,8</b>	<b>19,9</b>	<b>121,7</b>	<b>454,2</b>	<b>175,9</b>	<b>7,9</b>
	<b>Полдник</b>													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1256,0</b>	<b>40,8</b>	<b>37,6</b>	<b>172,0</b>	<b>0,7</b>	<b>15,3</b>	<b>9,0</b>	<b>22,9</b>	<b>272,9</b>	<b>619,8</b>	<b>220,5</b>	<b>9,5</b>
	<b>День 14 Обед</b>													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2

№376/1	Фрикадельки	100	248,0	15,5	20,7	15,5	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№133/3	Каша перловая с овощами	180	197,7	5,2	5,2	31,1	0,2	23,8	0,0	0,2	34,8	47,3	22,2	0,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>882,7</b>	<b>27,4</b>	<b>32,0</b>	<b>117,5</b>	<b>0,7</b>	<b>74,2</b>	<b>2,8</b>	<b>6,4</b>	<b>167,2</b>	<b>311,1</b>	<b>100,2</b>	<b>4,1</b>
	<b>Полдник</b>													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1169,7</b>	<b>31,7</b>	<b>36,2</b>	<b>156,4</b>	<b>0,7</b>	<b>74,6</b>	<b>8,0</b>	<b>9,4</b>	<b>318,4</b>	<b>476,7</b>	<b>144,8</b>	<b>5,7</b>
	<b>День 15 Обед</b>													
№129	Рассольник со сметаной	250	265,0	3,8	5,3	17,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№272	Котлета «Здоровье»	100	286,0	19,8	22,3	23,5	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>1018,6</b>	<b>33,2</b>	<b>34,0</b>	<b>135,7</b>	<b>1,3</b>	<b>19,7</b>	<b>2,7</b>	<b>22,9</b>	<b>125,8</b>	<b>265,6</b>	<b>88,7</b>	<b>3,7</b>
	<b>Полдник</b>													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1305,6</b>	<b>37,5</b>	<b>38,2</b>	<b>174,6</b>	<b>1,4</b>	<b>20,1</b>	<b>7,9</b>	<b>25,9</b>	<b>277,0</b>	<b>431,2</b>	<b>133,3</b>	<b>5,3</b>

<b>День 16 Обед</b>														
№237	Суп с клецками	250	328,0	5,5	5,7	25,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№332	Тефтели рыбные	125	206,0	17,0	17,6	22,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>942,0</b>	<b>29,8</b>	<b>31,4</b>	<b>125,9</b>	<b>9,3</b>	<b>42,1</b>	<b>4,1</b>	<b>5,2</b>	<b>173,5</b>	<b>319,0</b>	<b>107,4</b>	<b>6,9</b>
<b>Полдник</b>														
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1229,0</b>	<b>34,1</b>	<b>35,6</b>	<b>164,8</b>	<b>9,4</b>	<b>42,5</b>	<b>9,3</b>	<b>8,2</b>	<b>324,7</b>	<b>484,6</b>	<b>152,0</b>	<b>8,5</b>
<b>День 17 Обед</b>														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	220,5	1,9	6,4	19,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№403	Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>917,5</b>	<b>22,9</b>	<b>26,4</b>	<b>119,8</b>	<b>0,3</b>	<b>36,6</b>	<b>2,7</b>	<b>6,2</b>	<b>111,1</b>	<b>397,9</b>	<b>176,1</b>	<b>4,4</b>
<b>Полдник</b>														
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1204,5</b>	<b>27,2</b>	<b>30,6</b>	<b>158,7</b>	<b>0,4</b>	<b>37,0</b>	<b>7,9</b>	<b>9,2</b>	<b>262,3</b>	<b>563,5</b>	<b>220,7</b>	<b>6,0</b>

<b>День 18 Обед</b>														
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	285,0	6,5	6,5	32,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№391	Жаркое «по-домашнему»	250	470,8	16,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	2,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>968,8</b>	<b>26,4</b>	<b>26,4</b>	<b>138,7</b>	<b>9,0</b>	<b>45,5</b>	<b>4,1</b>	<b>8,1</b>	<b>113,0</b>	<b>369,3</b>	<b>143,5</b>	<b>7,3</b>
<b>Полдник</b>														
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
<b>Итого</b>			<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>5,2</b>	<b>3,0</b>	<b>151,2</b>	<b>165,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>			<b>1255,8</b>	<b>30,7</b>	<b>30,6</b>	<b>177,6</b>	<b>9,1</b>	<b>45,9</b>	<b>9,3</b>	<b>11,1</b>	<b>264,2</b>	<b>534,9</b>	<b>188,2</b>	<b>8,9</b>

**Заказчик:**

Директор

\_\_\_\_\_/Паршакова Е.И. /

м.п.

**Исполнитель:**

Индивидуальный предприниматель

\_\_\_\_\_/Шнурко Н.А./

м.п.

**Цикличное меню на обеспечение бесплатным горячим питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, для первой смены, равноценно для одного обучающегося в день**

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
<b>1 день</b>														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>587,9</b>	<b>19,6</b>	<b>20,3</b>	<b>81,0</b>	<b>3,2</b>	<b>27,8</b>	<b>64,2</b>	<b>9,5</b>	<b>250,0</b>	<b>253,3</b>	<b>95,4</b>	<b>5,9</b>
<b>2 день</b>														
№140	Макароны отварные с сыром	150/20	324,0	16,7	18,9	47,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
<b>Итого</b>			<b>586,9</b>	<b>19,4</b>	<b>19,5</b>	<b>83,8</b>	<b>3,0</b>	<b>13,0</b>	<b>4,6</b>	<b>18,7</b>	<b>188,3</b>	<b>171,3</b>	<b>60,0</b>	<b>7,3</b>
<b>3 день</b>														
№394	Картофель, тушенный с мясом или курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

<b>Итого</b>			<b>585,7</b>	<b>20,2</b>	<b>19,8</b>	<b>82,8</b>	<b>3,0</b>	<b>28,9</b>	<b>4,5</b>	<b>4,8</b>	<b>84,4</b>	<b>294,3</b>	<b>117,6</b>	<b>7,2</b>
	<b>День 4</b>													
№327	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	2,8	10,5	1,7	26,7	279,9	398,5	38,9	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>587,9</b>	<b>19,5</b>	<b>19,5</b>	<b>83,4</b>	<b>5,7</b>	<b>13,2</b>	<b>6,2</b>	<b>26,7</b>	<b>335,8</b>	<b>472,6</b>	<b>69,0</b>	<b>4,9</b>
	<b>День 5</b>													
№403	Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>585,9</b>	<b>19,8</b>	<b>19,9</b>	<b>83,2</b>	<b>3,0</b>	<b>7,9</b>	<b>4,5</b>	<b>4,8</b>	<b>62,4</b>	<b>341,1</b>	<b>140,0</b>	<b>6,3</b>
	<b>День 6</b>													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№382	Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	0,1	0,2	0,0	0,4	172,2	178,4	24,8	1,0
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>589,5</b>	<b>22,9</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>	<b>0,5</b>	<b>25,4</b>	<b>62,2</b>	<b>9,9</b>	<b>401,8</b>	<b>399,1</b>	<b>102,5</b>	<b>3,6</b>
	<b>День 7</b>													
№332 №286	Тефтели	110	266,0	13,0	15,6	20,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>582,4</b>	<b>21,0</b>	<b>20,9</b>	<b>82,1</b>	<b>3,2</b>	<b>6,2</b>	<b>4,5</b>	<b>19,8</b>	<b>119,9</b>	<b>211,6</b>	<b>65,9</b>	<b>5,5</b>
	<b>День 8</b>													
№391	Жаркое «по-домашнему»	250	470,8	16,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3

№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>586,7</b>	<b>19,2</b>	<b>19,8</b>	<b>82,8</b>	<b>3,0</b>	<b>28,9</b>	<b>4,5</b>	<b>4,8</b>	<b>84,4</b>	<b>294,3</b>	<b>117,6</b>	<b>7,2</b>
	<b>День 9</b>													
№534	Омлет натуральный	105	395,0	17,0	12,4	54,0	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>585,9</b>	<b>19,6</b>	<b>20,9</b>	<b>80,6</b>	<b>3,0</b>	<b>4,7</b>	<b>63,7</b>	<b>13,1</b>	<b>137,9</b>	<b>256,9</b>	<b>48,3</b>	<b>6,3</b>
	<b>День 10</b>													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	289,0	16,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№410	Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	16,7	0,0	11,3	0,0	0,0	11,4	7,6	6,2	1,6
<b>Итого</b>			<b>587,9</b>	<b>19,2</b>	<b>21,6</b>	<b>85,9</b>	<b>0,4</b>	<b>15,2</b>	<b>61,6</b>	<b>11,8</b>	<b>203,7</b>	<b>238,0</b>	<b>74,2</b>	<b>4,6</b>
	<b>День 11</b>													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	328,0	18,2	18,8	47,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
<b>Итого</b>			<b>590,9</b>	<b>20,9</b>	<b>19,4</b>	<b>83,7</b>	<b>3,6</b>	<b>13,8</b>	<b>4,6</b>	<b>10,1</b>	<b>220,6</b>	<b>227,5</b>	<b>90,2</b>	<b>7,8</b>
	<b>День 12</b>													
№220	Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

<b>Итого</b>			<b>585,9</b>	<b>19,1</b>	<b>19,3</b>	<b>87,0</b>	<b>3,1</b>	<b>5,6</b>	<b>4,5</b>	<b>3,6</b>	<b>100,2</b>	<b>241,8</b>	<b>98,8</b>	<b>6,5</b>
	<b>День 13</b>													
№403	Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>585,9</b>	<b>19,8</b>	<b>19,9</b>	<b>83,2</b>	<b>3,0</b>	<b>7,9</b>	<b>4,5</b>	<b>4,8</b>	<b>62,4</b>	<b>341,1</b>	<b>140,0</b>	<b>6,3</b>
	<b>День 14</b>													
№327	Запеканка из творога с морковью, со сгущ. молок.	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	2,8	10,5	1,7	26,7	279,9	398,5	38,9	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>587,9</b>	<b>19,5</b>	<b>19,5</b>	<b>83,4</b>	<b>5,7</b>	<b>13,2</b>	<b>6,2</b>	<b>26,7</b>	<b>335,8</b>	<b>472,6</b>	<b>69,0</b>	<b>4,9</b>
	<b>День 15</b>													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционнo	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>587,9</b>	<b>19,6</b>	<b>20,3</b>	<b>81,0</b>	<b>3,2</b>	<b>27,8</b>	<b>64,2</b>	<b>9,5</b>	<b>250,0</b>	<b>253,3</b>	<b>95,4</b>	<b>5,9</b>

**Цикличное меню на обеспечение бесплатным горячим питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, для второй смены, равноценно для одного обучающего в день**

№ Рец.	Рацион	Выход д гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	<b>1 день</b>													

№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>829,0</b>	<b>29,8</b>	<b>29,0</b>	<b>117,5</b>	<b>9,1</b>	<b>19,5</b>	<b>4,2</b>	<b>19,9</b>	<b>111,5</b>	<b>425,1</b>	<b>164,0</b>	<b>9,5</b>
	<b>2 день</b>													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№181	Котлета «Дружба»	90	276,0	17,5	18,2	29,2	0,1	3,2	0,0	1,9	36,7	121,8	24,3	1,2
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>827,0</b>	<b>26,9</b>	<b>28,8</b>	<b>118,9</b>	<b>0,7</b>	<b>61,8</b>	<b>2,7</b>	<b>5,9</b>	<b>190,2</b>	<b>358,1</b>	<b>112,5</b>	<b>4,7</b>
	<b>3 день</b>													
№237	Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№394	Картофель, тушеный с мясом или птицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>822,8</b>	<b>28,9</b>	<b>24,5</b>	<b>121,7</b>	<b>0,4</b>	<b>40,9</b>	<b>3,7</b>	<b>8,1</b>	<b>123,2</b>	<b>398,4</b>	<b>155,4</b>	<b>6,7</b>
	<b>День 4</b>													
№129	Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№273/1	Зрза «Школьная»	90	191,0	15,7	18,3	18,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6

№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>824,5</b>	<b>27,7</b>	<b>28,0</b>	<b>119,5</b>	<b>0,4</b>	<b>44,9</b>	<b>2,7</b>	<b>22,9</b>	<b>130,2</b>	<b>267,5</b>	<b>88,5</b>	<b>3,7</b>
<b>День 5</b>														
№136	Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0
№403	Плов с птицей	250	415,0	15,3	19,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>833,0</b>	<b>27,6</b>	<b>27,0</b>	<b>117,2</b>	<b>0,4</b>	<b>7,1</b>	<b>2,7</b>	<b>13,4</b>	<b>91,6</b>	<b>546,0</b>	<b>166,9</b>	<b>5,6</b>
<b>День 6</b>														
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№387	Печень «по-строгановски»	90	203,0	11,6	14,8	7,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>824,0</b>	<b>27,6</b>	<b>27,7</b>	<b>117,5</b>	<b>0,7</b>	<b>40,6</b>	<b>9,8</b>	<b>19,2</b>	<b>197,8</b>	<b>567,7</b>	<b>178,5</b>	<b>12,1</b>
<b>День 7</b>														
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№332 №286	Тефтели	110	206,0	18,0	16,6	10,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5

№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>829,0</b>	<b>27,9</b>	<b>27,7</b>	<b>116,7</b>	<b>0,8</b>	<b>42,8</b>	<b>2,7</b>	<b>7,6</b>	<b>159,7</b>	<b>286,2</b>	<b>94,9</b>	<b>3,9</b>
<b>День 8</b>														
№162	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№391	Жаркое «по-домашнему»	250	388,7	19,7	22,5	41,3	0,1	24,4	0,0	5,8	26,7	204,9	85,8	2,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>828,7</b>	<b>28,3</b>	<b>27,7</b>	<b>116,7</b>	<b>9,0</b>	<b>43,7</b>	<b>4,1</b>	<b>9,1</b>	<b>111,2</b>	<b>354,0</b>	<b>141,8</b>	<b>7,3</b>
<b>День 9</b>														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№379	Поджарка из мяса или птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>824,0</b>	<b>27,2</b>	<b>28,0</b>	<b>166,7</b>	<b>0,6</b>	<b>57,5</b>	<b>8,8</b>	<b>22,6</b>	<b>223,6</b>	<b>422,2</b>	<b>90,6</b>	<b>8,2</b>
<b>День 10</b>														
№136	Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0
№234	Биточек рыбный	90	229,0	12,7	14,3	25,4	0,2	6,5	0,1	1,5	64,8	282,0	44,5	1,5
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	116,0	0,3	0,0	33,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>823,0</b>	<b>28,5</b>	<b>27,3</b>	<b>117,2</b>	<b>0,7</b>	<b>27,7</b>	<b>2,8</b>	<b>10,3</b>	<b>202,2</b>	<b>633,5</b>	<b>133,4</b>	<b>5,8</b>
	<b>День 11</b>													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№256	Шницель из мяса или курицы	90	222,0	14,4	15,1	13,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	120,0	0,6	0,0	25,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>823,0</b>	<b>30,4</b>	<b>28,0</b>	<b>117,3</b>	<b>0,5</b>	<b>14,9</b>	<b>3,8</b>	<b>19,9</b>	<b>121,7</b>	<b>454,2</b>	<b>175,9</b>	<b>7,9</b>
	<b>День 12</b>													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№389	Чахохбили из птицы	90	199,0	12,4	16,6	12,4	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	135,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
<b>Итого</b>			<b>824,0</b>	<b>22,3</b>	<b>27,7</b>	<b>118,4</b>	<b>0,7</b>	<b>50,4</b>	<b>2,8</b>	<b>8,3</b>	<b>154,2</b>	<b>318,6</b>	<b>97,1</b>	<b>4,5</b>
	<b>День 13</b>													
№129	Рассольник со сметаной	200	172,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№272	Котлета «Здоровье»	90	229,0	15,9	17,9	18,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6

№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6	
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8	
<b>Итого</b>			<b>822,5</b>	<b>27,9</b>	<b>27,6</b>	<b>120,0</b>	<b>0,4</b>	<b>19,7</b>	<b>2,7</b>	<b>22,9</b>	<b>125,8</b>	<b>265,6</b>	<b>88,7</b>	<b>3,7</b>	
<b>День 14</b>															
№237	Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2	
№332	Тефтели рыбные	125	206,0	17,0	17,6	22,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8	
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9	
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2	
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8	
<b>Итого</b>			<b>838,0</b>	<b>27,9</b>	<b>28,2</b>	<b>115,6</b>	<b>9,3</b>	<b>42,1</b>	<b>4,1</b>	<b>5,2</b>	<b>173,5</b>	<b>319,0</b>	<b>107,4</b>	<b>6,9</b>	
<b>День 15</b>															
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8	
№403	Плов с птицей	250	415,0	20,3	19,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2	
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6	
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8	
<b>Итого</b>			<b>819,5</b>	<b>25,6</b>	<b>26,4</b>	<b>128,8</b>	<b>0,3</b>	<b>36,6</b>	<b>2,7</b>	<b>6,2</b>	<b>111,1</b>	<b>397,9</b>	<b>166,1</b>	<b>4,4</b>	

Директор

Индивидуальный предприниматель

\_\_\_\_\_/Парашкова Е.И. /  
м.п.

\_\_\_\_\_/Шнурко Н.А./  
м.п.

**Документ подписан на ЭП  
"РТС-тендер"**

Номер договора: 2023.32313018671

**Исполнитель:**

Дата подписания: 20.12.2023 18:49 (МСК)  
Организация: ИП ШНУРКО НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА  
ФИО: Шнурко Наталья Александровна  
Должность:  
Сертификат ЭП  
действителен с: 04.04.2023 10:21 (МСК)  
действителен до: 04.07.2024 10:31 (МСК)  
Серийный номер сертификата  
ЭП: 01B7E27B00DAAFC39D416AA518D61445BF

**Заказчик:**

Дата подписания: 25.12.2023 04:24 (МСК)  
Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ШКОЛА  
"ЭВРИКА-РАЗВИТИЕ" Г. ТОМСКА  
ФИО: Паршакова Елена Ильинична  
Должность: ДИРЕКТОР  
Сертификат ЭП  
действителен с: 13.03.2023 07:42 (МСК)  
действителен до: 05.06.2024 07:42 (МСК)  
Серийный номер сертификата  
ЭП: 0081A07F84462C3FF71BC2CD97E5F3B2E3