

**Памятка для безопасного поведения детей на воде включает несколько важных правил.**

**Помните!** Дети должны купаться только в специально отведенных местах, под присмотром взрослых, не заплывать за буйки и не нырять в незнакомых местах. Также важно помнить о необходимости отдыха перед купанием, плавном входе в воду и избегании игр, связанных с захватами.

**Основные правила безопасного поведения детей на воде:**

- ***Купайтесь только в специально оборудованных местах:***  
Не купайтесь в местах, где не установлены спасательные средства или нет предупреждений о запрете купания.
- ***Не ныряйте в незнакомых местах:***  
Дно может быть неровным, опасным и содержать коряги, камни или другие препятствия.
- ***Не заплывайте за буйки:***  
Буйки обозначают границы безопасной зоны.
- ***Не устраивайте в воде игр, связанных с захватами, не толкайтесь в воде:***  
Это может привести к несчастным случаям.
- ***Не подплывайте близко к моторным лодкам и другим судам:***  
Они могут представлять опасность из-за течения и винтов.
- ***Не купайтесь в одиночку:***  
В случае опасности, близкие могут помочь.
- ***Не купайтесь сразу после еды:***  
Это может вызвать нежелательные последствия для здоровья.
- ***Не купайтесь в холодной воде:***  
Холодная вода может вызвать судороги.
- ***Не купайтесь в грязной воде:***  
Грязная вода может быть опасной для здоровья.

**Дополнительные рекомендации для родителей:**

- ***Учите детей правилам безопасности на воде:***  
Объясните им, что нельзя делать, и как нужно себя вести на воде.

- ***Не оставляйте детей без присмотра на берегу и в воде:***  
Всегда следите за детьми и не давайте им заходить в воду без сопровождения.
- ***Не купайтесь при плохой погоде:***  
Шторм и сильный ветер могут быть опасными на воде.
- ***Не купайтесь при недомогании и повышенной температуре:***  
Здоровье может ухудшиться.

**Что делать, если произошло несчастное происшествие:**

- Вытащите пострадавшего из воды.
- Осмотрите пострадавшего и очистите дыхательные пути от воды и инородных тел.
- В случае отсутствия дыхания и сердечной деятельности, немедленно приступите к реанимации (искусственное дыхание и массаж сердца).
- Вызовите скорую помощь или спасателей.